

西荻 なかま

9★10月

平成29年9月15日

発行

西荻地域区民センター協議会

vol.270

西荻地域区民センター協議会 〒167-0034 杉並区桃井 4-3-2 TEL (FAX) 03-3301-0815
西荻南区民集会所 〒167-0053 杉並区西荻南 3-5-23 TEL 03-3335-5444

ホームページ <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>

主な内容

- ◎「映画会・成年後見制度講演会」のお知らせ ◎西荻南集会所「ちびっこまつり」レポート
- ◎学級講座「ババロア体操」 ◎第6回「西荻おわら風の舞」
- ◎「センターまつりのなかま(小千谷市産業開発センター)」 ◎「すぎなみフェスタ・VERA祭」



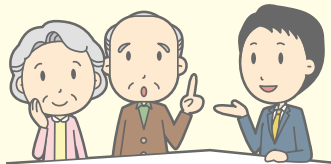
協働事業

「遺言、相続、成年後見制度」 のお知らせ

～ 転ばぬ先の杖として備えよう～

【内容紹介】

老後を安心して暮らせるよう、遺言・相続・成年後見制度の仕組みを正しく理解するためにご講演いただきます。
(2回シリーズの講演会です。)



講師：浜田玉代(司法書士)

開催日：10月21日(土)「遺言・相続」
28日(土)「成年後見制度」
(任意後見と法定後見)

時間：両日とも、13:30～15:30

会場：西荻地域区民センター
第1・2集会室

定員：60名

協働先：杉並区成年後見センター

参加料：無料

申込：

1人1枚往復はがきに、講演「遺言・相続・成年後見制度」と記入の上、住所、氏名、電話番号、返信はがきに宛先を記入して、10月10日(必着)までに西荻地域区民センター協議会へお申し込み下さい。

「映画会」のお知らせ

【東京タワー オカンとボクと、時々、オトン】

日程：11月10日(金)

上映：13:30～15:45

定員：340名(車椅子5席、要予約)

会場：西荻地域区民センター ホール

※申込不要、入場無料

入場無料



東京タワー

オカンとボクと、時々、オトン



【出演】

オダギリジョー、樹木希林
内田也哉子、松たか子、小林薫

リリー・フランキーが亡き母への思いをつづって、200万部を超える大ベストセラーとなった同名の自伝小説の映画化。

西荻南集会所「ちびっこまつり」が開催されました!

— 7月9日(日) —



開始前からたくさんの方々に並んでいただき賑やかに始まった「ちびっこまつり」は、約1000人の方に来場いただきました。今年も、19の園の子どもたちの作品を展示いただきました。



ちんどんもハローくんも大人気!



たくさんご来場いただきました



毎度魅せます。ももっちの大道芸



似顔絵も大好評!



参加型の催しに子供たちも夢中



元気いっぱい、園児の作品





バレエ教師でもある桐山悦子講師の指導で開催されました。
ババロア体操は、ドイツのババリア地方に由来するとの説明がありました。初日は、高齢者でも始められる軽い動きから始まり、慣れてからは動きが活発になりました。
出席した皆様からは、今回の参加をキッカケに体操を続けたいとの感想が寄せられました。

第6回「西荻おわら風の舞」

— 7月30日(日) —

前日が雨のため天候が心配でしたが、曇り無風状態の中、恒例となりました「西荻おわら風の舞」が午後5時半から開催されました。

旧府道(通称：おわら通り)を五日市街道からJR西荻窪駅南口に向けて、南から北へと町筋を地方(じかた)の演奏に併せて踊り流す町流しが行われました。越中おわら節同好会「高尾会」の見事な演奏と唄や踊りを楽しもうと、狭い沿道が人で一杯になりました。最後(午後8時から)の輪踊りには、浴衣姿の一般の方だけでなく自由な服装の方も一緒に連に参加して、輪になって踊って盛り上がりました。



『♪西荻おわら節
(♪唄われよ わしや雑す)
今宵まっすぐ 家路のはずが
(♪キタサノサードコイサノサツサ)
夜毎西荻 オワラ 酔いの町』
() 内を除くと7・7・7・5の
和のリズムにご注目! (案内参考)

センターまつりの
「なかま」



② 一般財団法人 小千谷市産業開発センター

西荻地域区民センター協議会が行うイベントは、様々な分野の方々の協力で成り立っています。シリーズでご紹介します。

小千谷市は、杉並区の交流自治体であり、産業開発センターは新潟県小千谷市の名産品を販売して下さっています。



毎年3月のセンターまつりには小千谷市を朝5時に出発して新鮮な野菜類などを西荻窪に届けていただいています。

～ 販売を始めたきっかけや、おすすめの名産品は? ～

「杉並区井草に小千谷市の学生寮がある関係で、18年程前に和田堀公園で行われた杉並ふるさと祭りでの販売をきっかけに区内のイベント等で名産品の販売を始めました。現在は毎年3月のセンターまつり、井草の学生寮では毎月、阿佐ヶ谷駅構内では月2回販売しています。

小千谷市の名物としては、米どころなのでお米、地酒、米菓。また有名なのがへぎそば。センターまつりが実施される季節は、雪が多く積もりますので雪の下で育った甘いにんじん、その後の季節になるとふきのとうなどの山菜から始まって小松菜などの青物がおすすめです。」



次回のセンターまつりの
物販コーナーもお楽しみに～
小千谷市のおいしいものの販売がありますよ。



講座案内

西荻地域区民センター協議会内

講座名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
パソコン講座 初心者でも簡単 「ワードをマスターしよう」 講師名: 川崎 文隆 (NPO法人 シニアSOHO 普及サロン・三鷹)	(1) キーボードから文章を作成する操作 (日本語入力) (2) マイクロソフト「ワード」の紹介 (Word2013を基本に) (3) レイアウトの変更操作・文字の効果と 体裁の変更操作 (4) 写真や図形の挿入操作 (5) お知らせ文書(連絡文)の作成	10月5日(木)、26日(木) 両日とも 14:00~16:00 計2回 【ノートパソコン必携】 (Microsoft Wordのインストール されている Windows PC、 マウス、ACアダプター) *1:長寿応援対象	25名	200円	9/26(火)
太極拳の魅力で健康づくり 講師名: シン・イェンリン (中国武術健身協会会長)	日本で一番普及している簡化24式太極 拳に基づいて、初心者でも太極拳に入門 し易く、年齢に関係なく誰にでも覚えられ、 健康に効き目のある八つの動作で構成さ れている「太極拳養気功」を練習します。	11月2日(木)、16日(木) 両日とも 10:30~12:00 計2回 *1:長寿応援対象	30名	60円 (保険料)	10/23(月)
人生、後半からが本番! ~地域と共に 新しい大人になろう~ 講師名: 綾部 庄一 (西荻南さずなサロン運営委員)	1. 地域活動の経歴と気づかされたこと 1) 民生委員、春日神社世話人、西荻地域 区民センター協議会委員 2) 体験農園、五日市すぎなみ村の設立 3) 杉並区社会教育センター大人塾受講 から西荻南さずなサロン開設 2. 地域の未来のために 1) これからの「くらしのテーマ」とは 2) 歳を数えず皆さんと共に 「くらしをサイズアップ」しましょう	11月7日(火) 14:00~16:00 *1:長寿応援対象	50名	無料	10/23(月)

〈申込み〉 往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号
 (託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、西荻地域区民センター協議会(住所は上記参照)へ。
 * 申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
 * 1:(長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。
 * 2:1歳~就学前の託児あり(事前申し込み制) *今回は*2対象講座はございません。
 〈詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>〉



「すぎなみフェスタ2017」開催のお知らせ

日時:11月4日(土)10:00~15:30、11月5日(日)10:00~15:00
 会場:桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)、連携会場:杉並会館(上荻3-29-5)
 西荻地域区民センター・勤労福祉会館(桃井4-3-2)
 おいしいもの、楽しいもの、遊び、アトラクションなどのエリアに分けて
 テントを設営します。特設ステージでのキャラクターショー、交流自治体
 の物産展、アトラクションコーナー、東京都パラリンピック体験イベント
 など盛りだくさんです。お楽しみに!

第64回 東京女子大学 VERA祭のお知らせ

★今年のテーマは「Grace」
 開催日:11月11日(土)・12日(日)10:00~17:00
 大人の女性らしく優美な女子大ならではの文化祭をお届けしたい、皆様
 を魅了することができるVERA祭であることを表現したいという願いが
 込められています。詳細については実行委員会にお問い合わせ下さい。
<https://verafes64th.wixsite.com/vera64th>

休館日
お知らせ
カレンダー

■ 西荻地域区民センター
 ● 西荻南区民集会所

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 9:00~21:00

発行部数:9,500部

編集
後記

なかま9・10月号を編集する時期はとても暑い季節です。地球温暖化が進んでいて、その影響で豪雨被害などが頻発しています。気温上昇が Point of no return (引き返すことのできない分岐点)を超えないかと心配です。これは、荻窪・西荻地域合同の防災フォーラムに関連する感想です。(H.N)

