

イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
日本のアニメ100周年展 Part 2 みんなのうたの世界展	2018/01/18	10:00	杉並アニメーション ミュージアム (杉並区上荻 3-29-5 杉並会館3階)	03-3396-1510
	2018/03/25	18:00		
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	2018/02/18	8:00	西荻神明通り (西荻南)	
	2018/03/18	11:00		
	2018/04/15			
西荻ラバースフェス	2018/03/18	10:00 17:00	桃井原っぱ公園 (杉並区桃井 3-8-1)	
東京女子大学 園遊会	2018/04/28	11:00 16:00	東京女子大学 (杉並区善福寺 2-23-11)	

● ● ● 講座案内 ● ● ●

講座名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
紅茶の基礎知識と美味しいいれ方 講師名: 酒井 裕子 日本紅茶協会ティーインストラクター	いつもの紅茶がいれ方次第でぐっと美味しくなります。ティータイムもあります。	2月23日(金) 14:00~16:00 *1:長寿応援対象事業	20名	700円 (材料費)	2/12(月)
特別講座:こんなにラクラク 「時短家事と整理収納術」 講師名: 本間 朝子 知的家事プロデューサー	毎日の家事をラクにするアイデアや、家をキレイに使いやすく維持できる整理収納の方法をお伝えします。	3月10日(土) 10:00~12:00 *1:長寿応援対象事業 *2:託児あり	60名	無料	2/27(火)
あなたの個人情報大丈夫? パソコン、スマホの守り方 講師名: 影井 良貴 工学院大学情報学部特任教授	詐欺や個人情報の漏えいなどの注意すべきポイント等について、具体的な事例をみながら解説します。	3月16日(金) 10:00~12:00 *1:長寿応援対象	50名	無料	2/28(水)
意外と簡単、意外に楽しい 「食わず嫌いのエクセル入門」 講師名: 川橋 文隆 NPO法人 「シニアSOHO 普及サロン・三鷹」	シートの操作から表の作成、計算を解りやすく説明します。 ノートパソコン(Excel 2007以降のソフトがインストールされているWindowsPC、マウス、アダプター)を持参できる方。	4月19日(木) 4月26日(木) (計2回) 14:00~16:00 *1:長寿応援対象	25名	200円	3/27(火)
話し方・聞き方教室 ～センスがピカッと光る TPOに合った自己紹介～ 講師名: 笹倉 ミチ子 元TBSアナウンサー	話し方の基本を学びます。 ①名前や趣味をジェスチャーなどで視覚化してみましょう。 ②人前に立つ時は信頼と好感が得られるマナーを身に付けましょう。 ③発声訓練でハッキリした声で話しましょう。	4月20日(金) 14:00~16:00 *1:長寿応援対象	30名	無料	3/27(火)

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号 (託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。  
\*申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。  
\*1:(長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。  
\*2:1歳~就学前の託児あり(事前申し込み制)  
〈詳細は、ホームページをご覧ください。http://nisiogi-center.sakura.ne.jp〉

宛先 〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 西荻地域区民センター協議会

①講座名  
②住所  
③氏名(フリガナ)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥託児付き講座で、希望あれば子どもの氏名(フリガナ)年齢

往復はがきの記入例

### お知らせ カレンダー

● イベント・講座  
[休館日]  
■ 西荻地域区民センター  
● 西荻南区民集会所  
開館時間 9:00~21:00

2月							3月							4月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31	29	30						



# な か ま

na ka ma

2018  
vol. 272  
発行  
西荻地域区民センター協議会  
平成30年1月31日

### 2月

**紅茶の基礎知識と美味しいいれ方**  
2月23日(金) 14:00~16:00  
■ 場所/西荻地域区民センター

### 3月

**センターまつり 2018**  
ホールイベント、ワークショップ、展示、物産販売、模擬店ほか  
3月3日(土)・4日(日)  
10:00~16:00(4日は15:30まで)  
■ 場所/西荻地域区民センター

**【特別講座】**  
こんなにラクラク「時短家事と整理収納術」  
3月10日(土) 10:00~12:00  
■ 場所/西荻地域区民センター

**あなたの個人情報は大丈夫? パソコン、スマホの守り方**  
自分の身を守る情報セキュリティ  
3月16日(金) 10:00~12:00  
■ 場所/西荻地域区民センター

**西荻ラバースフェス**  
西荻地域区民センター協議会ブース: スーパーボールすくい(1回50円)  
3月18日(日) 10:00~17:00  
■ 場所/桃井原っぱ公園

**映画会**  
「西の魔女が死んだ」  
3月23日(金) 13:30~15:25  
■ 場所/西荻地域区民センター

### 4月

**意外と簡単、意外に楽しい「食わず嫌いのエクセル入門」**  
4月19日(木)・26日(木)  
14:00~16:00  
■ 場所/西荻地域区民センター

**話し方・聞き方教室**  
～センスがピカッと光る TPOに合った自己紹介～  
4月20日(金) 14:00~16:00  
■ 場所/西荻地域区民センター

### 5月

**【平成30年度】西荻地域区民センター協議会 定期総会**  
5月18日(金) 13:30~  
■ 場所/西荻地域区民センター

映画会「西の魔女が死んだ」  
2008年度作品 監督 長崎 俊一  
出演 サチ・パークー・基嶋真生・天路南雄他  
日 時: 2018年 3月23日(金曜日)  
開 演: 13時00分 開 演: 13時30分(115分)  
主催: 西荻地域区民センター協議会

NISHIOGI MAP

西荻地域区民センター協議会  
〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 TEL(FAX)03-3301-0815  
\*ホームページをご参照ください。http://nisiogi-center.sakura.ne.jp

西荻南区民集会所 〒167-0053 杉並区西荻南3-5-23 TEL.03-3335-5444

西荻協議会 検索

# 西荻地域の地産地消紹介

## まちなかの畑で生産・販売される"西荻野菜"

杉並区内の農地面積は23区内5番目の広さの約45ha、農家は116戸。多くは武蔵野に近い杉並区の西のエリアに分布しています。西荻窪地区は駅からほんの10分程歩いただけのまちなかに農家が点在していて、農産物を購入することができますよ。  
皆さんも、地元の直売所を利用して新鮮でおいしい"西荻野菜"をいただいてみませんか？



**(1) 販売農家名：田中 重俊 様 ◆直販場所：桃井 4-14 ◆**  
 ① 小松菜、大根、ハウレン草 ② 夏場のきゅうりとなす  
 ③ 毎日午前7時から  
 ④ 井荻小学校 2年生の芋ほり体験6月から7月に実施

**(2) 販売農家名：栗原 正太郎 様 ◆直販場所：松庵 2-19-6 ◆**  
 ① 小松菜 ② トマト、きゅうり  
 ③ 庭先販売（曜日時間は決まっていない。収穫したものを販売）  
 ※すぎなみフェスタ農業祭等での即売会（年10数回）、JAの共同販売所  
 ④ 年2回、地元野菜デーに地元の学校で野菜についてのお話をしています。



"西荻野菜"の情報を求め何軒かの販売農家を取材しました。

- ① 2月に出荷される農産物
- ② 1年間に力を入れている農産物
- ③ 販売方法（販売曜日と時間）
- ④ イベント開催予定

**(3) 販売農家名：東京都立農芸高校 ◆直販場所：今川 3-31 ◆**

① 野菜 --- ノラボウ、ブロッコリー、トマト  
草花 --- シンビジウム  
 ② 1年間を通して「野菜」「草花」「果樹」「植物バイオテクノロジー」等の授業で生徒たちが多くの農産物（野菜、鉢花、果実、観葉植物）の栽培を通して農業に関する知識・技術の習得を目指し学習している。  
 ③ 校内にある販売所で販売している  
 ◆販売日：月、水、金（2月予定）  
 ◆販売時間：午後1時30分～午後2時30分  
 ④ 1月から3月にかけてのイベントの予定はありません。



**(4) 販売農家名：尾崎 真朗 様 ◆直販場所：宮前 4-27-24 ◆**

① ブロッコリー  
 ② トマト、キュウリ等夏野菜と大根、カブ  
 ③ 自宅駐車場にテントを張って棚に並べる。（現在、野菜ボックスは利用していない）  
 曜日時間は決めていない。  
 夏季は早朝から収穫したものを販売、冬季はそれよりも遅い。  
 ④ 近くの駐在所から紹介を受けた区立宮前保育園の園児にじゃが芋掘りを提供している。（毎年6月末頃）



### 過去のイベントの報告

**講座を開催しました**  
**上荻・西荻・井荻・上井草周辺の今と昔について学びます**

◆ 講師：井口 茂氏  
 （上井草駅周辺地区 まちづくり協議会 副会長）

日 時：H29年12月7日(木)  
 時 間：14時～16時  
 参加者：45名

旧石器時代（3万年前）に既にこの地に人類が住んでいた事が確認されています。  
 （平成22年8月に旧石器が上井草2丁目42で発掘）  
 現在は都心へのアクセスの良さで人気の高い緑豊かな私達の住む地の歴史を詳細な資料とともに深く学ぶことが出来ました。

**クリスマスコンサートが開かれました**

2017年12月17日(日)

毎年恒例の「クリスマスコンサート」が開催され、292名の方がご来場くださいました。小学生を中心とした弦楽合奏団のカプリズ・キッズ・アンサンブルさんの癒される演奏からスタート。2組目はピアノ&ボーカルの2人組、あにまあとさん。ハローくんとのコラボレーションや美しい歌声と笑顔で会場を盛り上げてくれました。3組目はパワーコーラスグループのリトルライツクワイアの皆さん。力強いハーモニーが感動的でした。  
 最後は全員が舞台上に登場し、会場の皆さんと一緒にクリスマスソングを合唱。和やかなひと時となりました。

## 西荻センターまつり

開催場所：西荻地域区民センター（勤労福祉会館）  
**3月3日(土)・3月4日(日) 入場無料**  
 午前10時～午後4時（4日は3時半まで）  
 ※駐輪場が少ないため自転車での来館はご遠慮ください。 ※イベントによっては実費を頂きます。

**\*おねえさんおにいさんと遊ぼう**  
 (未就学児童) **両日**  
 おもひにきてね!  
 玉成保育専門学校

**\*スタンプラリー**  
 (小学生以下、両日先着300名)  
**ミニ新幹線**  
 (1回1人100円) **水引工作をしよう**  
 (材料費：1人300円)

**3月4日(日)**  
**杉並弦楽合奏団(ホール)センターまつり寄席**  
 (3階和室) ☆くれないぐみ☆ ☆昔々亭慎太郎☆  
**大道芸ももっち**

物産販売・模擬店・ワークショップ等、盛りだくさん…!  
 主催・お問合せ 西荻地域区民センター協議会 | 電話 3301-0815

こんなにラクラク

## 時短家事と整理収納術

開催日：3月10日(土)  
 時刻：10:00～12:00  
 会場：西荻地域区民センター（第3、4集会室）

■ 定員：25名  
 ■ 参加費：無料  
 ※ 申込み〆切：2月27日(火)

講師：本間 朝子 [知的家事プロデューサー]

最短の家事と整理時間で快適に暮らすコツは、ずばり、環境を整えること！ 毎日の家事をラクにするアイデアや、家をキレイに使いやすく維持できる整理収納の方法をお伝えします。

## センターまつりの「なかま」

④ 株式会社花園製作所 | 代表 今井 武重さん  
 「乗用ミニ新幹線運行」

西荻地域区民センター協議会が行うイベントは、様々な分野の方々の協力で成り立っています。シリーズでご紹介します。

センターまつり開催の直前にご紹介するのは、なんとといっても2016年に初登場ながら、お子さんたちの話題をさらっている株式会社花園製作所のミニ新幹線です。

### 代表の今井様にお話を伺いました。

「会社の概要としましては鉄道模型の製造メーカーです。メーカー設立から約50年、鉄道模型のコンテンツは日本で一番持っています。ものを作っているだけではなく、それをさらにユーザーに知らしめたく、鉄道模型の啓蒙活動のために、全国各地で15年程前から乗ることのできる鉄道模型の運行をしています。小学校でのイベントやデパートのイベント会場、催事場などで行っています。

ドクターイエローや北海道新幹線H5はやぶさ、北陸新幹線などを運行しています。中でもドクターイエローは人気があります。ドクターイエローは走行時刻が非公開でいつ走っているかわからないため、『ドクターイエローを見れば幸せになる』という都市伝説があります。ドクターイエローのイベントをする際には、いつもこの都市伝説をお話して、『乗るともって幸せになりますよ』とお伝えしています。子どもさんや親御さんたちが楽しそうにしているのを見るのは楽しいので、これからもどんどんこの活動は続けていきたいと思っています。」

熱いリクエストにお応えして今年もやって来ます！  
 地下2階の広い体育室につくった線路で大人も子供も乗れますよ～。どうぞお楽しみに～。

