



な か ま

na ka ma



8月

親子で楽しむ 小学生とうふ作り教室

8月1日(水) 10:00~12:00
■ 場所/西荻地域区民センター

募集は終了

映画会

「モンスター・ホテル」

※日本語吹き替え版 アニメーション

8月4日(土) 13:30~15:15
■ 場所/西荻地域区民センター

学んでトクする! スマホ初心者講座

8月23日(木)・30日(木)
10:00~12:00
■ 場所/西荻地域区民センター

9月

「ポリパン®」 ポリ袋とフライパンで パンを焼こう!

9月4日(火) 10:00~13:00
■ 場所/西荻地域区民センター

講演会

「空き家の勉強会」

~空き家問題の現状と
予防としての遺言・相続・後見
制度について~

9月8日(土) 10:00~12:00
■ 場所/西荻地域区民センター

男の料理教室

~秋のごちそうメニュー~

9月19日(水) 9:30~12:30
■ 場所/西荻地域区民センター

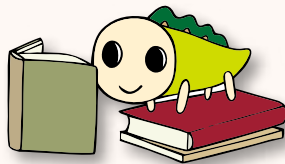
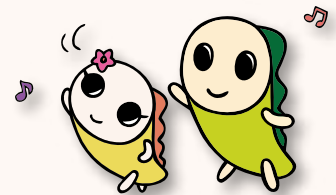
10月

神社建築の流れと その形式

10月19日(金) 10:00~12:00
■ 場所/西荻地域区民センター

初心者のための 楽しく優しい椅子ヨガ

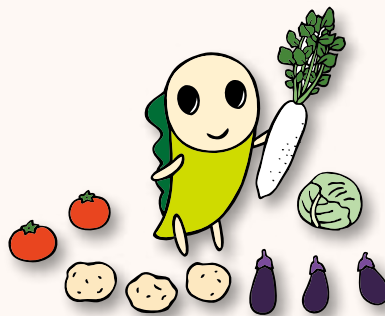
10月26日(金) 10:00~12:00
■ 場所/西荻地域区民センター



裏面も
見てね!

詳細は裏面、
またはホームページを
ご覧ください

※イベント・講座は変更になることもあります



西荻地域区民センター協議会

〒167-0034 杉並区桃井 4-3-2 TEL(FAX)03-3301-0815
※ホームページをご参照ください。http://nisiogi-center.sakura.ne.jp

西荻協議会

検索



西荻南区民集会所 〒167-0053 杉並区西荻南3-5-23 TEL.03-3335-5444



西荻地域のお祭り(例大祭)

① 井草八幡宮 ◆9/29(土)、30(日)、10/1(月)

○東京都杉並区善福寺1丁目33-1
○03-3399-8133

[内容]

9月29日 宵宮祭 井草囃子、大太鼓(参道出店あり)
9月30日 青梅街道神輿渡御(参道出店あり)
10月1日 当日祭 大太鼓、野点席、剣術奉納(参道出店あり)



② 大宮前春日神社 ◆9/15(土)、16(日)

○東京都杉並区宮前3丁目1-2
○03-3332-0520
○URL: <http://www.shimotakaido.org/kasugajinja/>

[内容]

9月15日(土) 14:00~式典、16:00~露店
9月16日(日) 10:00~お神輿、露店など



③ 荻窪八幡神社 ◆9/15(土)、16(日)

○東京都杉並区上荻4丁目19-2
○03-3390-1325(9:00~17:00)
○URL: <http://www.ogikubohachiman.org>

[内容]

15日午後 3年に一度の神社神輿渡御
15日19時 神楽殿で演芸
16日10時 神事式(一般の参列は不可)その後神楽殿にて里神楽
13時30分 町内神輿が、境内に集合
14時 少年剣道奉納試合
17時頃 華鼓による 大太鼓演奏
両日 廻廊にて盆栽展、境内に露店出店



[一言] 秋の一日、露店や、演芸、盆栽展などをお楽しみください。特に今年は、3年に一度神社の神輿が、氏子の皆さんに担がれ、馬を2頭を従えて氏子区域を巡行します。

④ 南荻窪天祖神社 ◆10/15(月)

○東京都杉並区南荻窪2丁目37-22
○03-3390-1325(荻窪八幡神社9:00~17:00)

[内容]

15日 16時 神事式
18時 神楽殿にて 里神楽

庭燎神楽(かがりびかぐら)と称して神楽を着席して鑑賞できます。テントを準備してありますので雨天でも執行。神楽の始まる前に甘酒の接待があります。露店は出ません。

[一言] お神楽を鑑賞する機会はありません。じっくりとご鑑賞ください。



⑤ 西高井戸松庵稻荷神社 ◆9/14(金)、15(土)

○東京都杉並区松庵3丁目10-3
○03-3332-4856

[内容]

9月14日(金) 露店
9月15日(土) 11:00~神事、露店

[一言] 小さな神社ですので昔ながらのおまつりの雰囲気を感じていただけたと思います。是非、足をお運びください。



過去のイベントの報告

講座を開催しました

2018年7月5日(木)・26日(木)



西荻商店連合会 西荻おわら会 平田くみ子氏による女性限定講座『初心者歓迎! 浴衣の着付けと「西荻おわら風の舞」素踊りの練習』を開催しました。

浴衣の着付けからはじまり、皆さんあっと言う間に着替えられ、本番、7月29日(日)「西荻おわら風の舞」に向けた素踊りの練習にどなたも熱心に励まれました。

協働事業

「第2回 自分のからだを知って元気に暮らそう!」

2018年5月26日(土)



西荻地域区民センターの3階で上荻元気プロジェクトとの共催により、杉並区社会福祉協議会地域福祉活動費助成金事業として開催しました。

最初に杉並リハビリテーション病院の小原菜穂子氏から、フレイル ※予防についての講座が行われ、参加者は真剣に聴き入っていました。続いて行われた上荻元気体操では、フレイルサポーターらとともに予防のための体操が行われました。

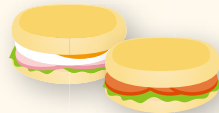
※加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能など)が低下した状態で「虚弱」を意味する英語「Frailty」を語源として作られた言葉。

◆◆ 講座のお知らせ ◆◆

ポリパン®
ポリ袋とフライパンで
パンを焼こう!

どこでも、誰でも、びっくりするほど簡単に、楽しく、美味しいパンが焼けます! ポリ袋とフライパンを使って、美味しいパンを焼きます。「あさイチ」や「サタデーブラス」などメディアでも話題の手軽で簡単でとっても楽しい「ポリパン®」を一緒に作ってみませんか? 今回は、天然酵母で基本のイングリッシュマフィンを焼きます。お持ち帰りの生地もありますので、家でも復習してみましょう!

開催日: 9月4日(火)
時刻: 10:00~13:00
会場: 西荻地域区民センター 料理室



- 定員: 20名
- 参加費: 1,000円(保険料含む)
- 申込み〆切: 8月24日(金)

[講師] 梶 晶子 (かじ あきこ)
天然酵母パンのhappyDELI代表
(社)ポリパン®スマイル協会代表理事

◆◆ 講座のお知らせ ◆◆

男の料理教室
秋のごちそうメニュー

懐石料理の先生から秋の食材を使った美味しい炊き込みご飯など、ご馳走料理を教わります。だしのとりの方の基本から、懐石料理の極意まで学びます。

開催日: 9月19日(水)
時刻: 9:30~12:30
会場: 西荻地域区民センター 料理室



- 定員: 20名
- 参加費: 1,000円(保険料含む)
- 申込み〆切: 9月12日(水)

[講師]
竹花 元木 (たけはな もとぎ)
茶道表千家不白流教授

西荻南集会所 ちびっこまつり2018を開催しました!

— 7月8日(日) —

2018年7月8日、西荻南区民集会所・西荻南児童館(杉並区西荻南 3-5-23)にて、ちびっこまつり2018を開催しました。前日まで突然の雨などがあり天候が心配されましたが、子どもたちの元気な笑顔のような好天に恵まれ、1,000人を超える来場者を迎えることができました。

午前中から会場には多くのお子様の笑顔があふれ、用意した景品や商品はほとんど売り切れとなりました。



ももっちも
大人気!



缶バッジ
コーナー

女の子にはピンクのバッジが、
男の子には新幹線のバッジが人気でした。



おいしい
ポップコーン



布さかなつり

布でつくられた色とりどりの魚を
子どもたちが熱心につりあげていました。

スタンプラリーの景品



手づくり
プログラム

● ● ● 地域カレンダー ● ● ●

イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	2018/08/19 2018/09/16 2018/10/21	8:00 ∩ 11:00	西荻神明通り (西荻南)	
杉並で楽しむアイカツ! シリーズ5周年♪ スギカツフレンズ!	2018/07/19 ∩ 2018/11/18	10:00 ∩ 18:00	杉並アニメーション ミュージアム	03-3396-1510

● ● ● 講座案内 ● ● ●

講座名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
「ポリバン®」 ポリ袋とフライパンで パンを焼こう! 講師名: 梶 晶子 (ポリバン® スマイル協会代表理事)	ポリ袋とフライパンを使って、どこでも、誰でも、びっくりするほど簡単に、楽しく、美味しいパンが焼けます!	9月4日(火) 10:00~13:00 *1:長寿応援対象事業	20名	1,000円 (保険料含む)	8/24(金)
講演会「空き家の勉強会」 ~空き家問題の現状と 予防としての遺言・相続・後見 制度について~ 講師名: 安斎 忍(司法書士) : 後藤 三樹子(司法書士) : 浜田 玉代(司法書士)	近年話題になっている空き家の問題を正しく理解しておきましょう。老後を安心して暮らせるよう、トラブルを招かないための遺言・相続・後見制度の仕組みをわかりやすくお伝えします。	9月8日(土) 10:00~12:00 *1:長寿応援対象事業	60名	無料	8/28(火)
男の料理教室 ~秋のごちそうメニュー~ 講師名: 竹花 元木 (茶道表千家不白流教授)	懐石料理の先生から、秋の食材を使った美味しい炊き込みご飯など、ご馳走料理を学びます。	9月19日(水) 9:30~12:30 *1:長寿応援対象事業	20名	1,000円 (保険料含む)	9/12(水)
神社建築の流れとその形式 講師名: 稲葉 和也 (杉並区文化財保護審議委員)	西荻窪地域には井草八幡宮や荻窪八幡神社などの古社が祀られています。日本人のくらしは古来、神社と深く関わっており、その移り変わりや形式を考えます。	10月19日(金) 10:00~12:00 *1:長寿応援対象事業	50名	100円	10/2(火)
初心者のための 楽しく優しい椅子ヨガ 講師名: 梶本 純子 (イシュタヨガ認定インストラクター)	ヨーガの呼吸法を実践することで、気の流れ、自律神経、内分泌腺を整え、心と体を健康にしていきましょう。	10月26日(金) 10:00~12:00 *1:長寿応援対象事業	30名	100円	10/9(火)

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号
(託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、
西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。
* 申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
* 1: (長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。
* 2: 1歳~就学前の託児あり(事前申し込み制)
〈詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>〉

宛先
〒167-0034
杉並区桃井4-3-2
西荻地域区民センター協議会

往復はがきの記入例

- ① 講座名
- ② 住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 託児付き講座で、希望あれば子どもの氏名(フリガナ)年齢

**お知らせ
カレンダー**

● イベント・講座
[休館日]
■ 西荻地域区民センター
● 西荻南区民集会所
開館時間 9:00~21:00

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			