

イベント名	日 程	時 間	場 所	問い合わせ先
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	2018/12/16 2019/01/20 2019/02/17	8:00 ＼ 11:00	西荻神明通り (西荻南)	
東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム 「アニメーションミュージアム企画展 キラキラハッピー★ひらけ!ここたま」	2018/11/21 ＼ 2019/04/07	10:00 ＼ 18:00	東京工芸大学 杉並アニメーション ミュージアム	

● ● ● 講 座 ・ イ ベ ン ト 案 内 ● ● ●

講座・イベント名		内 容	開催日時	定 員	参加費	締切日
講 座	女性のための エレガントフィットネスで 体幹アップ！ 講師名：桐山 悦子（バレエ教師）	バレエの基本エクササイズ ★美しい姿勢 ★体のゆがみの矯正 ★ウォーキングとストレッチを メインに歩き方を学ぶ。	1月21日（月） 1月28日（月） 10：00～12：00 *要2回参加 *1：長寿応援対象事業 *2：託児あり	20名	100円 （保険料含む）	1/9（水）
	歌好き大集合！ 心ときめく歌の世界へ！ ～みんなで歌いましょう～ 講師名：亀山 勝子（二期会会員） 亀山 法男（作曲家）	ピアノの生演奏のもと、参加者みんな で色々な歌を歌います。滑舌の練習や 頭の体操、体を動かし高音を出す方法 も学びます。	2月8日（金） または 2月15日（金） *重複参加不可 10：00～12：00 *1：長寿応援対象事業	各日 25名	無料	1/30（水）
イ ベ ン ト	ちょっと素敵な午後 ～2018 クリスマスコンサート～ 出演：あにまあと＋ハローくん ハンドベルアンサンブル Dolce 都立杉並高等学校 吹奏楽部	日曜日の午後、クリスマスコンサート で楽しいひとときを過ごしませんか。 子どもから大人まで楽しめるコンサ ートです。 ※車椅子席あり（5席・事前申込制）	12月16日（日） 14：00～16：30	340名 （先着順）	無料	—
	新春初市きずなまつり	お囃子や獅子舞の鑑賞、落語などで 新春のひとときをお楽しみください。 お子さん向けに景品がもらえるスタ ンプラリー（先着150名）やバルーン アートもあります。	1月20日（日） 9：00～11：00 13：00～15：00	—	無料	—
	英語で遊ぼう！ 講師名：高橋 裕子 （玉成保育専門学校講師）ほか	親子でネイティブの先生たちと絵本 や歌、ゲーム、クラフトを通して英語 に親しみます。 ※対象：未就学児（3～6歳）とその保護者	2月10日（日） 10：00～12：00 *2：託児あり	20組 40名	無料	1/31（木）

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号
(託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、
西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。
*申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
*1:(長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。
*2:1歳~就学前の託児あり(事前申し込み制)
〈詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>〉

宛 先
〒167-0034
杉並区桃井4-3-2
西荻地域区民センター協議会



12月							
日	月	火	水	木	金	土	日
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

1月							
日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2月							
日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

西荻 な か ま

na ka ma

2018
vol. **277**
発行
西荻地域区民センター協議会
平成30年11月30日

2018

12月

善福寺公園の
生きものたちの冬越し

12月4日(火) 9:30~12:00
■場所/善福寺公園

募集は終了

ビューティーストレッチ
~美しい体づくりと
健康のために~

12月7日(金)
12月14日(金)
14:00~16:00
■場所/西荻地域区民センター

募集は終了

ちょっと素敵な午後
2018クリスマスコンサート

12月16日(日) 14:00~16:30
■場所/西荻地域区民センター

裏面も
見てね!

詳細は裏面、
またはホームページを
ご覧ください

*イベント・講座は変更になることもあります

年末年始のお知らせ

12/28(金)~1/4(金)は休館となります。

2019

1月

新春初市きずなまつり

スタンプラリー、スライム作り、
バルーンアート、お囃子、獅子舞
の上演、落語

1月20日(日)
9:00~11:00、13:00~15:00
■場所/西荻南区民集会所

女性のための
エレガントフィットネスで
体幹アップ!

1月21日(月)
1月28日(月)
10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

2019

3月

西荻センターまつり 2019

ホールイベント、ワークショップ、
展示、物産販売、模擬店ほか

3月2日(土) 10:00~16:00
3月3日(日) 10:00~15:30
■場所/西荻地域区民センター

歌好き大集合!
心ときめく歌の世界へ!
~みんなで歌いましょう~

2月8日(金)
2月15日(金)
10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

英語で遊ぼう!

2月10日(日) 10:00~12:00
■場所/西荻地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 TEL(FAX) 03-3301-0815
※ホームページをご参照ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>

西荻南区民集会所 〒167-0053 杉並区西荻南3-5-23 TEL.03-3335-5444

西荻協議会

検索

