

# 西荻 なかま

na ka ma

2019  
vol. 278  
発行  
西荻地域区民センター協議会  
平成31年1月31日

● ● ● 地域カレンダー ● ● ●

| イベント名  | 日程                                  | 時間                            | 場所                            | 問い合わせ先                    |
|--|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)  | 2018/2/17<br>2019/3/17<br>2019/4/21 | 8:00<br>)<br>11:00            | 西荻神明通り<br>(西荻南)               |                           |
| 東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム<br>「アニメーションミュージアム企画展<br>キラキラハッピー★ひらけ!ここたま」                | 2018/11/21<br>)<br>2019/04/07       | 10:00<br>)<br>18:00           | 東京工芸大学<br>杉並アニメーション<br>ミュージアム |                           |
| 寒中もちつき大会 (おもちがなくなり次第終了!)<br>主催: 上荻窪地区町会連合会<br>協力: 上荻窪青少年育成委員会<br>桃井第一小学校、桃井第三小学校 | 2019/ 2/17                          | 12:00<br>)<br>14:30<br>(受付終了) | 上荻会館<br>(上荻2-21-6)            | 西荻地域活動係<br>(03-3301-0981) |

● ● ● イベント案内 ● ● ●

| イベント名            | 内容   | 開催日時   | 定員            | 参加費  | 締切日         |
|------------------|--|--|---------------|------|-------------|
| センターまつり 2019     | 今年は、プラネタリウム<br>(銀河鉄道の夜) 登場!<br>ホール・模擬店・ワークショップ・<br>展示など子供から大人まで楽しめる<br>イベントが盛り沢山の<br>「センターまつり」です。  | 3月2日(土)<br>10:00~16:00<br><br>3月3日(日)<br>10:00~15:30 | —             | 一部有料 | 当日直接<br>会場へ |
| 映画会<br>「モリのいる場所」 | 仙人と呼ばれて愛された昭和の洋画<br>家の巨匠・熊谷守一の晩年における<br>ファンタジー伝記フィクションですが、<br>コミカルかつユーモラスに描かれて<br>いきます。<br>■監督: 沖田修一<br>■主演: 山崎努、樹木希林<br>※車椅子席あり(5席・事前申込制) | 3月22日(金)<br>13:30~15:10                              | 340名<br>(先着順) | 無料   | 当日直接<br>会場へ |

往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号  
(託児付きの講座で希望があれば子どもの名前(フリガナ)・年齢)を記入して、  
西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。  
\* 申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。  
\* 1: (長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。  
\* 2: 1歳~就学前の託児あり(事前申し込み制)  
〈詳細は、ホームページをご覧ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>〉

①講座名  
②住所  
③氏名(フリガナ)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥託児付き講座で、希望あれば  
子どもの氏名(フリガナ)年齢

往復はがきの  
記入例

〒167-0034  
杉並区桃井4-3-2  
西荻地域区民センター協議会

宛先



**3月**

**西荻センターまつり 2019**  
ホールイベント、ワークショップ、  
展示、物産販売、模擬店ほか

3月2日(土) 10:00~16:00  
3月3日(日) 10:00~15:30  
■場所/西荻地域区民センター

**映画会**  
「モリのいる場所」

3月22日(金) 13:30~15:10  
■場所/西荻地域区民センター

裏面も  
見てね!

詳細は裏面、  
またはホームページを  
ご覧ください

\*イベント・講座は変更になることもあります




**西荻センターまつり**

開催場所: 西荻地域区民センター(勤労福祉会館)  
**3月2日(土)・3月3日(日) 入場無料**  
午前10時~午後4時(3日は3時半まで)

**ドームシアター**  
整理券  
配布  
**銀河鉄道の夜**  
移動プラネタリウム/COSMIC DOME

**両日**

あそびに  
きてね!

**布絵でポストカード作り**

**カーレット**  
(テーブルカーリングで遊ぼう)

**アイロンピース  
を作る**

**大道芸  
ももっち**

**3日**

\*スタンブラリー  
(小学生以下、両日先着300名)

**センターまつり寄席**  
(3階和室) ★くれないくみ★  
★昔々亭慎太郎★

物産販売・模擬店・似顔絵  
ワークショップ等、盛りだくさん...!

※駐輪場が少ないため自転車での  
ご来館はご遠慮ください。  
※イベントによっては実費を頂きます。

**[改修工事]**

**休館のお知らせ**

◎休館期間 (改修後の具体的な開館日は、決まり次第お知らせいたします。)  
**2019年6月1日~2020年10月末(予定)まで**

勤労福祉会館・西荻地域区民センターは、設備等の老朽化が著しい  
ため、大規模改修工事を行います。改修工事期間中は休館になります  
ので、施設ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解・  
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※ロッカーやレターケースなどを利用されている場合は、休館(2019年5月末)までにお引き取りをお願いします。なお、休館までにお引き取りがない場合は、破棄処分させていただきますのでご了承ください。

【お願い】 休館中は、近隣の地域区民センター、区民集会所、  
区民会館などの施設をご利用ください。

【お問い合わせ先】  
◎施設のご利用について  
・勤労福祉会館・西荻地域区民センター: 03-3301-0811  
◎改修について  
・杉並地域課地域施設計画調整担当: 03-3312-2111(代表)  
・地域課西荻地域活動係: 03-3301-0981

**お知らせ  
カレンダー**

● イベント・講座  
[休館日]  
■ 西荻地域区民センター  
● 西荻南区民集会所  
開館時間 9:00~21:00

| 2月 |    |    |    |    |    |    | 3月 |    |    |    |    |    |    | 4月 |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |   |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |    |    |    |    |    | 1  | 2  |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6 |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |   |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |   |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |   |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 30 | 31 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |   |

**西荻地域区民センター協議会**  
〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 TEL(FAX)03-3301-0815  
\*ホームページをご参照ください。 <http://nisiogi-center.sakura.ne.jp>

**西荻南区民集会所** 〒167-0053 杉並区西荻南3-5-23 TEL.03-3335-5444

西荻協議会 検索



# 西荻地域の「桜の木」

## ① 西荻南集会所の正面の西荻南児童公園

### ◇西荻南三丁目

夜間にはライトアップされるので、夜桜見物としても楽しめます！



## ② 豊島産婦人科の北側道路の正面

### ◇西荻南四丁目

道路の上までせり出して咲く巨大な桜なので、通りから見上げて楽しめます！



## ③ 都立善福寺公園

### ◇善福寺二・三丁目

桜の木は約150本で、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、オオシマザクラ、ヤエザクラ等と種類も豊富。池のボートから眺める桜は非常に風情があります！

## ④ 区立善福寺さくら公園

### ◇善福寺二丁目

園内で大きな桜の木2本と足の裏を自分の体重で刺激する「ふれあい小径」を楽しめます！桜の木は隣接する道路にもあります！

## ⑤ 関根文化公園

### ◇上荻四丁目

善福寺川側に枝垂れる桜の木もあり、園内では遊具が充実しているため、幼稚園、子供園帰りの親子がお弁当を食べながら、お花見を楽しんでいます！



## 過去のイベントの報告

### 講演会「障害の理解と就労について」

2018年11月17日(土)



協働事業として、杉並区障害者団体連合会の協力、杉並区教育委員会の後援のもとに講演会を開催しました。区内外から163人の参加があり、「また参加したい、定期的で開催して欲しい」等のご意見・ご感想もあって好評でした。

第1部では、「発達障害の理解と就労するために必要なこと」と題して済美教育センター指導教授の月森久江氏からご講演いただきました。第2部では、「障害がある人が働くということ」と題して、NTTクラリティ株式会社代表取締役社長の半沢一也氏からのご講演と、その社員の豊島裕輔氏から従業員の立場でのお話をいただきました。

最後に、3名の講演者と司会者が一緒にご登壇いただき、参加者からの様々な質問にお応えいただきました。

※主催：西荻地域区民センター/NAHOの会～杉並・発達障害の子を持つ親の会～/公益財団法人 共用品推進機構(協働事業)

### 「始めませんかポールウォーキング」

2018年11月13・20・27日(火)



NPO法人すぎなみさわやかウォーキングとの共催によりポールを使用した3回連続講座を開催しました。

ポールの使用方法、基本的な歩き方、ポールを使った筋トレを習ってから実際に約3Kmに及ぶ外歩きを楽しみました。3日間とも天候に恵まれ、きめ細かい指導で正しい姿勢のウォーキングを会得することができたと参加者から大変好評の講座でした。

※主催：西荻地域区民センター/NPO法人すぎなみさわやかウォーキング(協働事業)

## 過去のイベントの報告

### 元オリンピック選手が語る「泳いだ先には笑顔がある」

2018年11月21日(水)



元オリンピック競泳選手で現在スポーツコンサルタントの長崎宏子さんをお迎えして特別講座が開催されました。

12歳でモスクワ五輪の代表に選ばれながらも幻となり、その後は周囲の期待に応えるように次のロサンゼルス五輪の代表に選ばれました。

辛かったはずの経験もユーモアを交えながらのお話で、とても楽しく聞くことができ、2時間が短く感じるほどでした。

### ちょっと素敵な午後「クリスマスコンサート」

2018年12月16日(日)



集団事業として、毎年恒例の「クリスマスコンサート」が開催され、延べ328名(ホール関係者等含む)の方々がご来場くださいました。

最初は、ハンドベルアンサンブル・Dolce(ドルチェ)により、美しい鐘の音を使って見事なコンビネーションで演奏いただきました。続いて、都立杉並高校・吹奏楽部の演奏には、多くの観客が集まりました。

最後に、あにまあと+ハローくんのコラボレーションにより、楽しい歌声と笑顔で盛り上がり、終演時には観客の子供達が舞台上に上って一緒にクリスマスソングを合唱して楽しそうでした。

## 防災フォーラム 2018 楽しく学べる 防災まつり を開催しました！

ご当地キャラの「ハローくん」と「にしぞう」も登場しました。



12月2日(日)10時より西荻地域区民センターにて荻窪地域区民センター協議会との協働事業として防災フォーラムを開催しました。

荻窪病院 病院長の講演会のほかに、体験型のブースを設けて楽しく学べるイベントになりました。

今回のイベントには、小さなお子様連れのご家族や高齢者など、地域の皆さまが参加し、「勉強になった」「楽しかった」というお声を多数いただきました。



杉並区の起震車は小学生に人気がありました。

主催：西荻地域区民センター協議会・荻窪地域区民センター協議会

協働先：杉並区/荻窪警察署/荻窪消防署/都水道局杉並営業所/東京電力パワーグリッド株式会社/東京ガス株式会社西部支店/株式会社浜商不動産/日本公衆電話会/上荻窪青少年育成委員会/杉並どうぶつ相談員/杉並区地域包括支援センター(ケア24上荻・ケア24善福寺・ケア24西荻)/震災救援所連絡会/医療法人財団 荻窪病院/NPO法人すぎなみ栄養と食の会/社会福祉法人いたるセンター パン工房PukuPuku/西荻窪商店会連合会/タテノ食堂/NPO法人ラルゴとうふ屋らるご/上荻元気プロジェクト/ほか(順不同)

