



な か ま

● ● ● 地域イベントのレポート ● ● ●

バリアフリー映画会『こころの通訳者たち』上映会
 2023年10月20日(金) 13:00～15:30
 西荻地域区民センター ホール



「音が見えるように光が聴こえるように」とキャッチコピーにあるように、映画は耳の聴こえない人に演劇を楽しんでもらおうと奮闘する舞台手話通訳者たちを記録したドキュメンタリーです。アフタートークでは、平塚千穂子プロデューサーのお話や白井崇陽さんの歌を参加者と一緒に楽しみました。

■視覚障害者支援総合センター 就労継続支援 B型チャレンジ

すぎなみフェスタ 2023
 2023年11月4日(土) 10:00～15:30・5日(日) 10:00～15:00
 会場：桃井原っぱ公園、杉並会館



晴天の中、あの広い桃井の原っぱが、テントと人で埋め尽くされました。杉並区内の各地域や交流自治体の、特産品やグルメの販売、ワークショップ、ふれあいイベントなど、様々な催しで賑わいました。

■主催：すぎなみフェスタ実行委員会

● ● ● 地域カレンダー ● ● ●

イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	1/21	9:00 ～ 11:00	西荻神明通り	西荻東銀座会 asaichi.nishiogihigashi@gmail.com
西荻手しごと市 (毎月第4日曜日)	1/28 2/25	10:00 ～ 17:00	井荻会館	teshigoto@gmail.com
福祉なんでも相談会 (毎週水曜日)		13:00 ～ 16:00	まちなか・コミュニティ西荻みなみ	杉並区社会福祉協議会 03-5347-1017
善福寺プレーパーク (毎月第2土曜日・毎月最終水曜日)	1/13, 31 2/10, 28 3/9	13:00 ～ 16:00	善福寺公園上池サービセンター横(善福寺3-9-10)	zpp.toiwase@gmail.com 080-5178-3750

※上記イベントは変更・中止する場合があります。

● ● ● 講座・イベント案内 ● ● ●

講座・イベント名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
学級講座 「一歩すすんだスマホ教室」 楽しくアプリ、LINEを使いこなそう!～ 講師：NPO 法人竹幕の会 橋詰信子	便利なスマホを楽しく使いこなしたい!はじめてから一歩進んだスマホ教室です。1つ1つ ゆっくり丁寧にデモ機で実践します。	2024年2月13日(火) 10:00～12:00 西荻地域区民センター 第1・2集会室 *1:長寿応援対象事業	20名	無料	2024年1/29(月)
特別講座 「健康で美しく生きるためのメンタルヘルスケア～メディカルアロマの香りに乗せて～」 講師：岩間初音(メディカルアロマイストラクター)	健康づくりの仕事に長年関わってきた講師による、ヘルスケアの講演。メディカルアロマの香りとセルフハンドマッサージ体験あり。	2024年3月15日(金) 13:30～15:00 西荻地域区民センター 第1・2集会室 *1:長寿応援対象事業	30名	無料	2024年3/4(月)
協働事業 新春さすなまつり 協働先：まちなか・コミュニティ西荻みなみ	スタンプラリーでコンプリートしたら、「ガチャポン」をやって景品がもらえます。「南京玉すだれ」「駄菓屋さん」「むかし遊び」もお楽しみに。	2024年1月21日(日) 9:30～11:00 場所：神明通り、まちなか・コミュニティ西荻みなみ	—	無料	当日直接会場へ
協働事業 「学びと笑いで寒い冬を乗り越えよう!みんなの健康講座」 協働先：医療法人財団 荻窪病院	今年開設90年を迎えた荻窪病院6名の専門医による健康講座と「台所おさん」師匠の落語高座です。知識と笑いで健康に。	2024年2月10日(土) 13:00～16:30 西荻地域区民センター1F ホール	300名	無料	2024年1/31(水)

※上記イベントは変更・中止する場合があります。


- 申込み**
- 往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号を記入して、西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。
 - 当会ホームページから申し込み (<https://nisiogi-kyogikai.org/>)
- * 申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
 * 1：(長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。
 * 2：1歳～就学前の託児あり(事前申し込み制)

①講座名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号
⑥託児付き講座で、希望あれば子どもの氏名(フリガナ)年齢

往復はがきの記入例

〒167-0034 西荻区桃井4-3-2 西荻地域区民センター協議会

宛先



お知らせカレンダー

- イベント・講座
- [休館日]
- 西荻地域区民センター
- 西荻南区民集会所

開館時間 9:00～21:00

12月							1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	①	②	③	④										
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29		
31																				



表紙画：升谷茂樹

西荻地域区民センター協議会 TEL.03-3301-0815

〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 FAX.03-6915-0376

※ホームページをご参照ください。 <https://nisiogi-kyogikai.org/>



西荻南区民集会所 〒167-0042 杉並区西荻北1-9-5(旧西荻北児童館) TEL.03-3397-7311

まちなか・コミュニティ西荻みなみ

～地域住民がボランティアで運営するコミュニティスペースです～

～おしゃべりしたい、参加したい、やってみたい、ほっとしたい。いろんな気持ちがつまった地域の『居場所』～

2018年10月、西荻窪駅南口徒歩3分の場所にオープンした西荻みなみは、地域住民がボランティアで運営している任意団体です。地域の人の作品などが並ぶレンタルボックスや、レンタルスペース利用、地域からのご寄付、地域の方々のご協力で運営されています。

こんなこと、やっています！

- ★子育て応援（子どもプロジェクト）
赤ちゃんカフェ・子どもの時間・みんなで遊ぼう育パプロジェクト・おっちゃん食堂・駄菓子屋よねや
- ★地域に学ぶ
ときめきサロン・トークスポットZAKにしおぎ・まちなの人々の技を教えあうミニ講座
- ★地域と触れ合う
もったいないマルシェ・バザー・日曜フリーカフェ・ハロウィン・クリスマス・季節を楽しむイベント・みんなの誕生日会
- ★西荻みなみのコミュニティ運営
リンクワーカーさんたちの、人とひと、まちをつなぐ活動・地域との協働・レンタルスペース・レンタルBOX

●メモ●

「西荻みなみは、平日の午後オープンしています。太極拳などのレンタルスペース利用が入ることもありますので、ぜひスケジュールをご確認の上、一度覗いてみてください。」とは代表の秋山さん。

みなみのオープン時はリンクワーカーと呼ばれるお当番さんが日替わりで居て、いつでも地域の方のお越しをお待ちしているそうです。予約なしで参加も大歓迎とのこと。「玉手箱」のような西荻みなみのイベントカレンダーはSNSなどホームページでご確認ください！

イベントカレンダーはSNSにてご確認ください！

- 場 所：西荻南2-28-14
- 時 間：ホームページ参照
- 連絡先：090-7836-5917(富田)



ホームページQRコード



旧 Twitter QRコード



ハロウィンイベント



地域の方のお祝い みんなのお誕生日会



中学生が切り盛り 駄菓子屋よねや



地域の方の作品販売 レンタルボックス



毎月第2日曜日 おっちゃん食堂



毎週火曜日 赤ちゃんカフェ

● ● ● 終了イベントの報告 ● ● ●

地域懇談会

2023年11月7日(火) 10:00～12:00 西荻地域区民センター 第3・4・5集会室



近隣のPTAや町会などの代表と「地域コミュニティについて考えよう」というテーマで、より良い地域コミュニティの形成に向けて意見交換を行いました。冒頭、区地域課長の細谷様から、「杉並区を考える地域コミュニティのあり方」について講演をいただきました。「西荻が好きという方が多い」、「区民センターと若い人とのコミュニケーションを広げたい」等、課題と希望の両面を感じる話題で、参加者のコミュニケーションも深めることができ良い時間を持てました。

「共生社会しかけ隊」意見交換会

2023年11月16日(木) 10:00～12:00 西荻地域区民センター 第3・4集会室



先ず行政から共生社会についてお話があり、その後行政と障がい者の方、協議会委員、指定管理者の構成で3グループに分かれて[まつり]をテーマに意見交換。協議会は来年3月にセンターまつりを予定しており、タイムリーなテーマで大変有意義な会になりました。話し合いを生かしたお祭りを開催できればと思います。

■主催：区障害者施策課

協働事業 司法書士講演会「相続・遺言の基本と法改正について～相続を放置するとペナルティ?～」

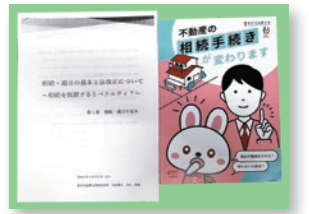
2023年10月7日(土) 10:00～12:00 西荻地域区民センター 第1・2集会室



毎年、人気のある講座です。第一部では、「相続・遺言の基本」について詳しい資料をもとに丁寧に解説。第二部は「大きく変わる不動産の相続、登記が義務化される?」をテーマにQ&Aを交えてお話しいただきました。

講座終了後も講師に個別相談する方が多くみられ、関心の高さが伺えました。

■講師：東京司法書士会 杉並支部



協働事業「logiフェスタ」

2023年11月11日(土) 12:30～15:45 井荻小学校

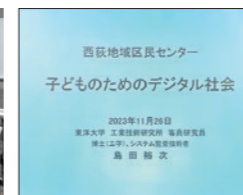
たくさんの小学生が参加したlogiフェスタ。西荻地域区民センター協議会は体育館で行われた手作り体験ブースでお手伝いしました。それぞれ好きな色やパーツを真剣に選ぶ子どもたちは瞳がキラキラして楽しそうな様子でした。クリスマスツリーは折り紙のオーナメントで賑やかで楽しいものになりました。

■協働先：井荻小学校 PTA



東洋大学講師派遣事業 共催講座「子どものためのデジタル社会」

2023年11月26日(日) 10:00～11:30 西荻地域区民センター 第1・2集会室



■講師：東洋大学元教授 島田 裕次

最近よく耳にするけれど、よくわからない用語やデジタル社会のメリットとデメリットを、雑談を交えながら楽しくお話していただきました。子どもにとっては当たり前になってしまったデジタル環境ですが、リアルでアナログな世界も大事にしながらか上手くコミュニケーションを取ることが重要なことだそうです。リスクも多いけれど、怖がらずにちゃんと知ること、生活の一部にしていく大切さを学びました。

● ● ● イベントの案内 ● ● ●

「センターまつり2024」のお知らせ

日時：3月2日(土)、3月3日(日) 10:00～15:30
会場：西荻地域区民センター全館

◎詳細はチラシ、協議会ホームページをご覧ください。

西荻地域区民センター協議会 委員募集

NISHIOGIでボランティア!

西荻地域区民センター協議会委員を募集します!
西荻地域により良いコミュニティを形成するためのボランティア活動です。詳しくはこちら。

◎交通費・経費に当たる活動費が支給されます。

