

西荻講演 「ハチミツで健康になる? ~知っておきたいいろんなこと~」

2023年12月10日(日) 14:00~15:30 西荻地域区民センター 第1・2集会室



講師からミツバチの生態や採蜜の方法などを、視覚障がいの方にもわかりやすい丁寧な解説をしていただきました。

聴覚障がい者の理解を助けるため、スクリーンには写真と文字説明が記載され共に学べるように配慮されていました。会場後部には、直に触れるように巣箱や蜜蝋などが展示されていました。共生社会に配慮された講演会でした。

■講師：山口朝 養蜂家 / ■主催：株式会社東急コミュニティー

西荻地域区民センター協議会 委員募集

NISHIOGIでボランティア!

西荻地域区民センター協議会補充委員を募集します!

地域のふれあいと交流を図るイベントや講座の企画運営、他団体との協働による地域課題解決のための事業、広報誌の発行、ホームページの企画・運営などを行います。



詳しくはこちら

【お問い合わせ】
TEL:03-3301-0815
Email:nisiogi-center@alto.ocn.ne.jp

◎交通費・経費に当たる活動費が支給されます。

● ● ● 地域カレンダー ● ● ●

| イベント名 | 日程 | 時間・場所 | 問い合わせ先 |
|-----------------------------|------------------------------|---|---|
| 神明通りあさ市 (毎月第3日曜日) | 3/17 | 9:00 ~ 11:00 西荻神明通り | 西荻東銀座会 asaichi.nishiogihigashi@gmail.com |
| 西荻手しごと市 (毎月第4日曜日) | 3/24 4/28 5/26 | 10:00 ~ 17:00 井荻会館 | teshigoto@gmail.com |
| 福祉なんでも相談会 (毎週水曜日) | | 14:00 ~ 16:00 まちナカ・ コミュニティー 西荻みなみ | 杉並区社会福祉協議会 03-5347-1017 |
| 善福寺プレーパーク (毎月第2土曜日・毎月最終水曜日) | 5/11、29 6/8 (3月、4月お休み) | 11:00 ~ 16:00 善福寺公園下池 ゲートボール場横 (善福寺2-20) | zpp.toiawase@gmail.com 080-5178-3750 |

※上記イベントは変更・中止する場合があります。

令和6年度 「定期総会」 のお知らせ

■開催日時：令和6年4月26日(金) 13時30分~
■場所：西荻地域区民センター 3階 第3・4集会室
※予定が変更になる場合もあります

お知らせカレンダー

- イベント・講座
 - [休館日]
 - 西荻地域区民センター
 - 西荻南区民集会所
- 開館時間 9:00~21:00

| 3月 | | | | | | | 4月 | | | | | | | 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



な か ま



表紙画：升谷茂樹

西荻地域区民センター協議会 TEL.03-3301-0815

〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 FAX.03-6915-0376

※ホームページをご参照ください。https://nisiogi-kyogikai.org/

西荻協議会 検索



西荻南区民集会所 〒167-0042 杉並区西荻北1-9-5(旧西荻北児童館) TEL.03-3397-7311

～ 西荻・まちふれあい かがやき亭 ～

認定NPO 法人ももの会が運営する、お食事と交流の場。地域のさまざまな年代の方々が、気軽に立ち寄り、おしゃべりをしたり、相談事をしたり、趣味活動をしたり、生きがいと出会いの場。



麻雀の会は女性でにぎわっています



歌の時間



絵手紙の会：作品

毎日、毎週、毎月イベントがあります。「かがやきシネマ」「みんなの杉並昔語り」「世界を旅して考える」「手芸クラブ」「じゃんの会(麻雀)」「声を出して読む朗読教室」「ダーツ」「俳句」「絵手紙」「囲碁」「手打ち蕎麦」「大人の夕食会」「かがやきサロン(ネイル・フェイシャル・健康相談)」それ以外にも、「寺子屋食堂」や「ももの実西荻合唱団」「チャリティバザー」「障害のある方と地域の方の交流」など。

「大人の夕食会」に参加させていただきました。なぜ「大人の」？なのは、「お酒が出るから」でした。奥様を亡くされた方や、介護をしていらっしゃる方のくつろぎの場、おひとり暮らしの方など、10数人が集まり、わいわいがやがやと楽しく話されていました。このようなコミュニケーションの場が必要だと思いました。

麻雀の会では、5卓もフル稼働。特に女性の方でにぎわっています。

食事は「かきぞえ食堂 in かがやき亭」が用意します。
■ 和食・イタリアン(ランチ、夜)

木の子乗せピッツァ 海の幸のスパゲッティー お魚のカルパッチョ



■ Facebook ページ
<https://www.facebook.com/kagayakitei>

「認定NPO 法人 ももの会」
<https://sugimomo.jimdofree.com/>

■ かがやき亭：03-5303-5085 ■ 大井店長：080-5062-3635

講座「音のない世界を楽しもう！」

2023年12月23日(土) 10:00～12:00
西荻地域区民センター 3階 第3・4集会室



聞こえない・聞こえにくい人と大切な言語、手話の世界に30名ほどの方が集まりました。先生のお話と、後半はグループに分かれて手話や身振り手振りでのコミュニケーションを体験。大変にぎやかな講座でした。

■ 講師：吉岡 昌子 氏 (NPO法人 しゅわえもん)

館外研修「環七地下善福寺川取水施設見学」

2024年1月25日(木) 10:00～12:00
環状七号線地下調節池

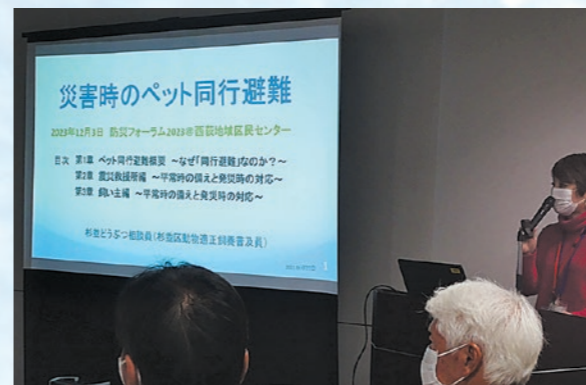


水害対策事業の内容や設備について模型を使った分かりやすい説明でした。実際のトンネルの巨大さに驚愕し、これによって私たちは水害から守られていると改めて実感しました。この施設を見学できたことはとても有意義な時間でした。



【防災フォーラム 2023】 ～ 知っていますか西荻地域の防災体制 … 防災をもっと身近に～

2023年12月3日(日) 10:00～15:30 西荻地域区民センター 3階



【コミュニティすくーる】
防災ウォーク



メインの「杉並区の防災対策」・「災害時のペット同行避難」についての講話とグループ討議に加え、親子で楽しく学ぶ防災コーナー、防災ポリバンづくり体験等全体では185名の参加がありました。アンケートの感想から、防災意識を高める機会に繋がったと感じました。

同日、協働事業【コミュニティすくーる 防災ウォーク】を開催しました。



出前講談教室

2024年1月15日(月) 10:45～12:20
高井戸第四小学校 体育館



5、6学年の児童を対象に開かれました。はじめに講談についてレクチャーしていただいた後、児童が張り扇の使い方などを体験し、「名乗り」と呼ばれる自己紹介を児童、先生数名が披露しました。最後に講師による講談「耳なし芳一」がスクリーン画面とともに演じられました。児童たちは講談に魅せられたように聴き入っていました。

■ 講師：神田 山緑

みんなの健康講座 「学びと笑いで寒い冬を乗り越えよう！」

2024年2月10日(土) 13:15～16:30
西荻地域区民センター(勤労福祉会館) ホール

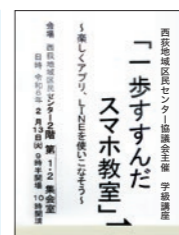


開設90周年を迎えた荻窪病院の部長医師6人から各専門のテーマ別のお話をわかりやすく講演していただきました。その後、台所おさん師匠による落語「禁酒番屋」を楽しみました。充実した学びと笑いの一日でした。(荻窪病院・西荻地域区民センター協議会協働事業)

健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。
世界保健機関憲章前文(日本WHO協会版訳)より抜粋

学級講座「一歩すすんだスマホ教室」～楽しくアプリ、LINEを使いこなそう！～

2024年2月13日(火) 10:00～12:00 西荻地域区民センター 2階 第1・2集会室



便利なスマホを楽しく使いこなしたい！
はじめてから一歩進んだスマホ教室。
皆さん真剣に取り組み、質問も沢山あり、
わかりやすく、良い講座でした。

■ 講師：橋詰 信子 (NPO法人 竹箒の会)