



な か ま

講座・イベント案内					
講座・イベント名	内容	開催日時	定員	参加費	締切日
手話講座 「ろう・聴者いっしょに〜♪ 一緒に節分を楽しもう」 講師：吉岡 昌子	魔法の言葉(手話)を覚えて、聞こえる人も聞こえない人も一緒になって、鬼(悪いこと)を追い出して、福(いいこと)を、招き入れませんか。	令和7年2月1日(土) 10:00~12:00 西荻地域区民センター 2階 第1・2集会室 *1:長寿応援対象事業	30名	無料	令和7年 1/14 (火)
西荻地域区民センター協議会 設立40周年記念イベント 「角田光代×須磨佳津江トークショー &日本フィル弦楽四重奏」 語り手:角田 光代(作家) 聞き手:須磨 佳津江(元NHK アナウンサー)	角田さんが現代語に訳した「源氏物語」への思いや、登場する平安の女性と現代の女性を絡めてトークショーを行います。 ■申込日:令和7年1月15日~2月15日 ■応募方法:往復はがき、またはインターネット https://forms.gle/ueFM4nBQqTPisFYX7	令和7年3月8日(土) 13:00~16:00(途中休憩有り) 西荻地域区民センター 1階 ホール	250名	無料	令和7年 2/15 (土)
観て!遊んで!体験して! 西荻センターまつり2025	ホールや体育館、音楽室での発表、ワークショップ、ゲームコーナー、鉄道模型、模擬店、お菓子販売、スタンプラリーなど、お楽しみたくさん企画!	令和7年 3月1日(土) 11:00~17:00 3月2日(日) 10:00~15:00 西荻地域区民センター	-	一部 有料	-

※上記イベントは変更・中止する場合があります。

申込み

① 往復はがきに ①講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号を記入して、西荻地域区民センター協議会(住所は右記参照)へ。
② 当会ホームページから申し込み (https://nisiogi-kyogikai.org/)
③ 西荻地域区民センター1階受付で申し込み
(角田光代×須磨佳津江トークショー&日本フィル弦楽四重奏を除く)
*申込多数の場合は抽選。原則として区内在住・在勤者優先で全日程参加できる方。
*1:(長寿応援対象事業)75歳以上の方に長寿応援ポイントシールを提供。

① 講座名
② 住所
③ 氏名(フリガナ)
④ 年齢
⑤ 電話番号

往復はがきの記入例

宛先
〒167-0034
杉並区桃井4-3-2
西荻地域区民センター協議会

★10月1日から往復はがきは126円から170円になりました。ご注意ください。

地域イベントのレポート

すぎなみフェスタ2024

2023年11月9日(土)10:00~15:30・11月10日(日)10:00~15:00
場所:桃井原っぱ公園、杉並会館、桃井第一小学校体育館



お天気にも恵まれ、大勢の人で賑わっていました。交流フェアや杉並区農業祭や作業所ネットワークのコーナー等、多文化共生や環境配慮を体感できるイベントとなりました。

■主催:すぎなみフェスタ実行委員会

地域カレンダー

イベント名	日程	時間	場所	問い合わせ先
神明通りあさ市 (毎月第3日曜日)	12/15、1/19、2/16、3/16	9:00~11:00	西荻神明通り	西荻東銀座会 asaichi.nisiogihigashi@gmail.com
西荻手しごと市 (毎月第4日曜日)	1/26、2/23、3/23	10:00~17:00	井荻会館	teshigoto@gmail.com
善福寺プレーパーク (毎月第2土曜日) (毎月最終水曜日)	1/11、1/29、2/8、2/26	11:00~16:00	善福寺公園下池 ゲートボール場横 (善福寺2-20)	zpp.toiwase@gmail.com 080-5178-3750

※上記イベントは変更・中止する場合があります。

お知らせカレンダー

● イベント・講座
【休館日】
■ 西荻地域区民センター
● 西荻南区民集会所
開館時間 9:00~21:00

12月							1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
29	30	31																		

観て!遊んで!体験して!

西荻センターまつり 2025

3/1(土) 3/2(日)

午前11時~午後5時 午前10時~午後3時

開催準備中!

西荻地域区民センター (杉並区桃井4-3-2)



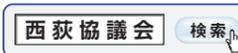
自転車ご遠慮ください
駐輪場は模擬店等の出店場所に使われます

- 注意事項**
- 体育室・レク室は土足禁止です。くつ袋をご持参ください。
 - 自転車でのご来場はご遠慮ください。
 - ゴミはお持ち帰りください。
 - 会場内は原則撮影禁止です。
 - 体調不良の方の入場をお断りします。
 - 状況によって、まつりは中止・内容変更する場合があります。

西荻地域区民センター協議会 TEL.03-3301-0815

〒167-0034 杉並区桃井4-3-2 FAX.03-6915-0376

※ホームページをご参照ください。https://nisiogi-kyogikai.org/



西荻南区民集会所 〒167-0042 杉並区西荻北1-9-5(旧西荻北児童館) TEL.03-3397-7311

あの頃の広報誌「なかま」

前号で記念すべき300号発行を迎えた広報誌「なかま」の歴史から、この地域の風景を思い描いてみてください。

61年3月 行事予定 体育部

種別	種目	期	期	期	期	期	期	期	期
大会									
3月3日									

「春まつり」
なかま15号 昭和61年1月20日(1986年)

春まつり



なかま 3月 特集号

3月12日(日)～13日(月)

春まつり

センター生れの自主グループ春の祭典

12日 13:00～17:00
13日 9:00～17:00

勤福まつり

なかま81号
平成3年11月5日(1991年)

勤福まつり

「春まつり特集号」
なかま41号
昭和63年3月5日(1988年)

特集号
春まつり

終了イベントの報告

学級講座「ポッチャ体験教室」
2024年8月28日(水) 10:00～12:00
西荻地域区民センター 地下2階 体育室



台風10号が到来するタイミングということもあり参加者は少なめでしたが、初めて参加した方からは「楽しかった!!!」「もっと、やってみたくなった!」という意見もあり、新しい体験にチャレンジできる貴重な機会となりました。

■講師：公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

委員館外研修「武蔵野市立武蔵野プレイス」
2024年9月19日(木) 10:00～12:00



協議会委員・事務局員総勢17名が参加。図書館をはじめ、多世代が学び活動できる複合施設。子どもから高齢の方まで様々な世代が集い、交流したい人もそうでない人も、居心地良さそうに過ごされていました。場所が活かされる仕掛けを学ぶことができました。

協働事業 司法書士講演会「空き家問題について」
2024年9月28日(土) 10:00～12:00 西荻地域区民センター 2階 第1・2集会室



空き家の事例をいくつか挙げ、空き家にならないための手法をお話いただいた。その他、遺言の書き方、成年後見制度、民事信託などについても説明がありました。最後に質疑応答もあり、参加者は真剣に耳をかたむけていました。

■講師：東京司法書士会杉並支部

終了イベントの報告

協働事業 コミュニティすくーる2024「防災街歩き」
2024年10月12日(土) 10:00～12:00
西荻窪駅南口～松庵地域



秋晴れのなか、防災士の方と松庵の街を歩き、防災を学びました。松庵わかさ公園では、手動式井戸ポンプの使用を試したり、松庵梅林公園では、区の防災倉庫を見学したりしました。備蓄品等の説明を受け公園にある、かまどベンチを実際に使用方法も見る事ができました。

■講師：NPO法人防災コミュニティネットワーク

協働事業「荻窪病院 秋の健康講座」
2024年10月12日(土) 13:30～15:00
西荻地域区民センター 3階 第3・4集会室



医師や管理栄養士の方により、各専門のテーマ別のお話をわかりやすく講演していただきました。

- ・破裂「前」の治療が大事 お腹の動脈瘤：浅野 竜太
- ・足を守る! フットケアチーム について：内田 龍志
- ・何を選ぶかでこんなに変わる 血圧と食事：海老原 史織

■講師：医療法人財団 荻窪病院

地域懇談会・PTA懇談会

【地域懇談会】10月16日(水) 17:00～18:00・11月5日(火) 14:30～15:30
【PTA懇談会】11月30日(土) 13:00～14:00/14:30～15:30

今年度は、地域・PTA各懇談会ともに2回に分けて開催しました。少人数での集まりになり、より親密に意見交換ができ好評でした。

■場所：西荻地域区民センター 2階 第1・第2集会室

西荻地域区民センター協議会 設立40周年記念イベント 「角田光代×須磨佳津江トークショー & 日本フィル弦楽四重奏」

西荻地域区民センター協議会設立40周年を記念して、トークショーと演奏会を開催します。トークショーでは西荻窪在住の角田光代さんをお招きし「源氏物語と私」と題して、元NHKアナウンサー須磨佳津江さんがお話を伺います。



角田光代さん (撮影：垂見 健吾)

語り手：角田 光代 (作家)
聞き手：須磨 佳津江 (元NHK アナウンサー)

日時：2025年3月8日(土)
時間：13:00～16:00 (途中休憩有り)
場所：西荻地域区民センター 1階 ホール
(パブリックビューイングは3階 第3・4集会室)

※お申し込みの詳細は裏面をご覧ください。

- 角田光代：プロフィール ■1990年「幸福な遊戯」海燕新人文学賞受賞作家デビュー
- 作家 西荻窪在住 ■2005年「対岸の彼女」直木賞受賞



西荻地域区民センター協議会 新委員募集!

西荻地域区民センター協議会委員を募集します!
西荻地域により良いコミュニティを形成するためのボランティア活動です。

- 任期：2025年4月から2年間(その後2年間の更新が可能です)
 - 活動日：委員会及びイベントの企画や実施日(月数回程度)
 - 活動場所：西荻地域区民センター、イベント実施場所
 - 対象：西荻地域に在住・在学・在勤でボランティア活動のできる方
- ◎交通費・経費に当たる活動費が支給されます。



【お問い合わせ】 同協議会事務局：TEL.03-3301-0815 ■Email: somu@nisiogi-kyogikai.org (申込はこちら)